



OOGINSTITUUT AALST  
By Luce Care

**Cataract**

# **VERTROUWEN ERVARING KENNIS KWALITEIT VEILIGHEID**



Ooginstituut bestaat uit een groep oogartsen en oogchirurgen, die naar de best mogelijke zorgen voor uw ogen streven.

## **Ervaring**

Ooginstituut oefent al jarenlang de modernste technieken voor het verwijderen van cataract en het implanteren van lenzen uit en staat bekend om zijn baanbrekende rol bij de ontwikkeling van nieuwe oogchirurgische methoden. Het resulteerde in een uitgebreide expertise, waardoor we onze patiënten de best mogelijke zorgen kunnen bieden.

## **Kwaliteit**

Die kwaliteit komt tot uiting in onze apparatuur, die we regelmatig vernieuwen om u de beste zorgen te kunnen bieden. De regelmatige evaluatie van onze resultaten wordt vergeleken met die van andere grote oogklinieken over de hele wereld.

## **Veiligheid**

We streven een maximale veiligheid na door de kwaliteit van ons oogartsenteam en onze infrastructuur continu te optimaliseren en aan de strengste hedendaagse normen te laten voldoen.

## **Kennis**

We waarborgen onze kennis door voordrachten over de laatste ontwikkelingen op het vlak van oogzorg bij te wonen en te geven op nationale en internationale congressen.

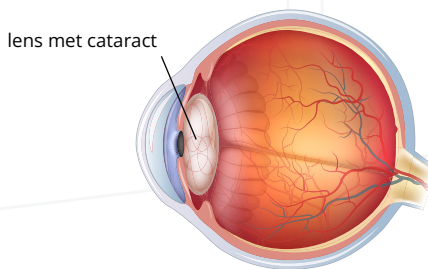
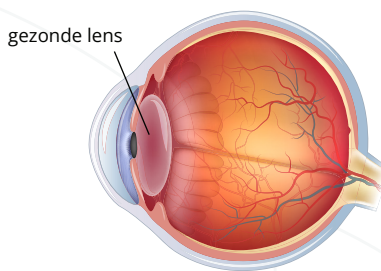
## **Vertrouwen**

Vertrouwen proberen wij vanaf het eerste consult na te streven door een optimale arts-patiëntrelatie op te bouwen en volledige begeleiding te verstrekken door ons toegewijd team van medewerkers.

# Wat is CATARACT?

Cataract is het troebel worden van de lens met een verminderde gezichtsscherpte en wazig zicht tot gevolg. Het is een verouderingsverschijnsel van de ooglenzen en de vaakst voorkomende oorzaak van behandelbare slechtiendheid boven de leeftijd van 60 jaar, hoewel het ook op jongere leeftijd kan voorkomen.

De diagnose wordt gesteld door een degelijk oogonderzoek, waarbij andere mogelijke oorzaken van zichtvermindering worden nagegaan.



Momenteel bestaat er geen doeltreffende behandeling met geneesmiddelen en kan cataract alleen worden verholpen met een heelkundige ingreep. Als cataract niet wordt geopereerd, zal het zicht geleidelijk verminderen, met mogelijke blindheid tot gevolg.

Na het stellen van de diagnose wordt aan de hand van een lensmeting beslist welk type implantlens u verkiest.

Het spreekt voor zich dat de toestand van elke patiënt uniek is. Uw problemen worden dan ook uitvoerig met u besproken.

# De operatie



De ingreep duurt gewoonlijk minder dan 15 minuten.

## Verdoving

Voor de ingreep krijgt u een kalmeerpil aangeboden.

De operatie wordt zowel bij Ooginstituut als in het ziekenhuis onder druppelverdoving uitgevoerd. Er wordt dus geen inspuiting rond het oog toegebracht. De operatie is doorgaans pijnloos.

## Tijdens de operatie

Het oog en de omliggende huid worden ontsmet. Op het gelaat wordt een steriele doek aangebracht. Er worden enkele micro-incisies gemaakt. Het lenszakje wordt geopend en de cataract wordt met ultrasone golven verzacht en opgezogen (= phaco-emulsificatie). Nadat het lenszakje is schoongemaakt, wordt een plooibare kunstlens in het lenszakje geplaatst.

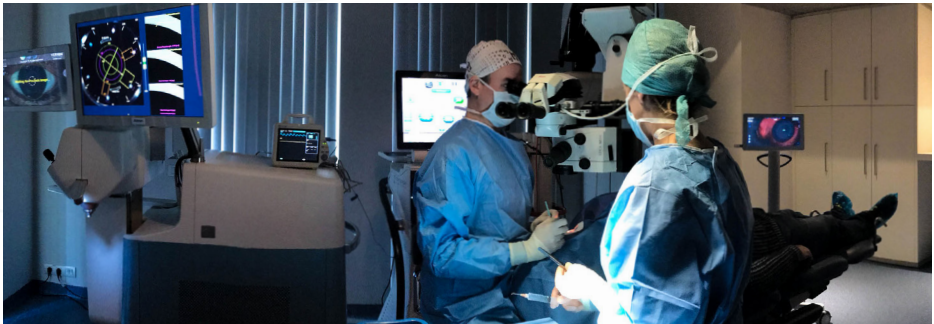
Hechtingen zijn niet nodig, aangezien de kleine incisies zichzelf sluiten. Dit resulteert in een sneller herstel van het zicht in enkele dagen of zelfs de dag na de operatie.

Er wordt een transparante oogschelp over het geopereerde oog geplaatst. Deze oogschelp moet alleen de eerste nacht worden aangehouden.

## Na de operatie

Het geopereerde oog moet de eerste weken na de operatie nauwlettend worden verzorgd.

- U brengt oogdruppels in om tijdelijke oogirritatie te onderdrukken.
- Regelmatig oogonderzoek: binnen 48 uur na de operatie en na 1 maand.
- Bij fel zonlicht is het raadzaam om een zonnebril te dragen voor meer comfort, maar dit is niet verplicht.
- Het wordt afgeraden om de eerste week na de operatie zware lichamelijke arbeid te verrichten.
- Wrijf niet in het oog.
- U mag meteen na de operatie kijken met de ogen (tv-kijken, lezen, ...).



## Complicaties

Elke oogoperatie houdt een risico op complicaties in, met een mogelijke visusdaling tot gevolg. Complicaties zijn echter zeldzaam en kunnen vaak tijdens de operatie zelf worden opgelost. Dankzij de huidige technieken is deze interventie een van de veiligste chirurgische ingrepen.

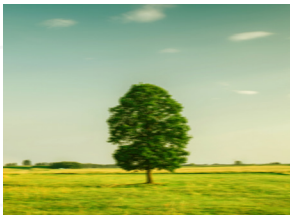
Gezien de mooie resultaten is de cataractoperatie de meest uitgevoerde operatie in België. Dankzij deze ingreep is het mogelijk om elk jaar weer vele mensen gelukkig te maken en een goed zicht te geven.

Hoewel de moderne oogchirurgie veilig is, kan in de geneeskunde nooit een 100% resultaatgarantie worden gegeven.

# Soorten implantlenzen in de moderne cataractchirurgie

## Monofocale lenzen

Monofocale lenzen geven een helder vertezicht maar kunnen het nabijzicht niet herstellen. Een leesbril is nog nodig. Dit type lens wordt volledig terugbetaald door het ziekenfonds.



Zichtvermindering  
door cataract en  
astigmatisme



Zicht na cataractoperatie met  
implantlens zonder  
astigmatismecorrectie



Zicht na cataractoperatie  
met torische implantlens

## Torische lenzen

Een derde van de patiënten vertoont astigmatisme. Bij hen is het hoornvlies (= cornea) niet mooi rond maar eerder ovaal, met een onzuiver verte- en nabijzicht tot gevolg. Om dit te verbeteren, kunnen speciale implantlenzen worden gebruikt die het astigmatisme corrigeren. Men spreekt van torische lenzen of lenzen met een cilinder. Zowel bij de monofocale, EDOF, als multifocale lenzen kan het astigmatisme gecorrigeerd worden doormiddel van een torische lens. Voor de opmeting van deze lenzen en de berekening van het astigmatisme wordt een extra ereloon aangerekend dat niet wordt terugbetaald door het ziekenfonds. De lenzen zelf worden wel terugbetaald door het ziekenfonds (vanaf een dioptrie van 1,5).



## Multifocale lenzen

### Trifocale lenzen

Deze lens kan zowel het vertezicht als het nabijzicht corrigeren met een verbeterd zicht op middenafstand. Meer dan 98% van de patiënten heeft een goed vertezicht en 95% kan zonder bril de krant lezen. Zoals bij elke chirurgische ingreep is er geen 100% resultaatgarantie.

**98%**

van onze patiënten  
heeft een goed vertezicht.

**95%**

van onze patiënten leest de  
krant zonder bril.

**90%**

van onze patiënten is momenteel  
volledig brilvrij voor verte- en  
nabijzicht na deze operatie.

Een mogelijk nadeel van dit lenstype is dat bij schemer enige vorm van halo's en strooilicht kan optreden. Tot nu toe werd dit door vele patiënten wel opgemerkt maar slechts als weinig hinderend ervaren. Verder dient voor nabijzicht de tekst doorgaans iets dichtter te worden gehouden, op een afstand van circa 30 cm, en kan het zicht op middenafstand (circa 50 cm) iets minder zijn. Daarom hebben sommige patiënten nog een lichte computerbril nodig. In een aantal gevallen treedt een kleine vermindering van contrast in de verte op. Dit is eigen aan het design van de lens om een focus voor verte- en nabijzicht te creëren. Dit lenstype wordt niet terugbetaald door het ziekenfonds.

### Tussenzichtlenzen

Een ander type lens is de zogenaamde EDOF (extended depth of field) intraoculaire lens. Deze lens geeft een goed zicht voor ver en intermediair (computer/ dashboard in de wagen), maar doorgaans heb je nog een leesbril nodig. Deze lenzen hebben minder neveneffecten dan een multifocale lens, maar leveren je ook minder functionaliteit op voor dichtbij. De EDOF lens situeert zich tussen een monofocale lens en een trifocale lens. Voor dit type lenzen dien je een supplement te betalen.

# Resultaten

In 2001 begon Dr. Sallet als een van de eerste oogchirurgen in België met het plaatsen van bifocale implantlenzen. Hij werd aangeduid als een van twee Belgische oogchirurgen voor de Europese premarketingstudie, waarvan de eerste resultaten veelbelovend waren. Ondertussen zijn wereldwijd reeds duizenden patiënten behandeld en is 90% van de patiënten volledig brilvrij. De jongere cataractchirurgen van Ooginstituut leiden nu ook andere oogartsen in binnen- en buitenland op in het gebruik van deze multifocale lenzen.



Tegenwoordig is het voor vele van onze patiënten mogelijk om na de operatie brilvrij of minder brilafhankelijk te zijn.

# Cataract refractieve laser suite

Ooginstituut beschikt over de nieuwste technologie, de eerste unit in de Benelux, om met nog meer precisie en veiligheid cataractoperaties uit te voeren.

Aan het begin van de ingreep wordt een foto van uw ogen genomen met het Verion©-toestel. Op basis van deze foto zal de chirurg een gepersonaliseerd behandelingsplan opstellen dat uniek is voor elk oog. Dit behandelingsplan wordt doorgestuurd naar het lasertoestel en het cataracttoestel.



Optimale veiligheid met lasercataractchirurgie  
Optimale chirurgische accuraatheid met visueel begeleidingssysteem

# Voordelen van cataract laser suite

- Een perfecte positie en afmeting van de incisies
- Nauwkeurige correctie van astigmatisme
- Verzachting van de hardere lenskern
- Geen aanraking van het oog met mes of naalden
- Minder manipulaties tijdens de operatie
- Optimale grootte, lokalisatie en cirkelvorm van de opening in het lenszakje

Dankzij al deze voordelen levert deze techniek betere resultaten op, vooral bij premium intra-oculaire lenzen zoals trifocale en torische lenzen. Deze nieuwe apparatuur verhoogt de veiligheid en de precisie van de oogoperatie, waardoor we de norm van onze resultaten naar een hoger niveau kunnen tillen. Dit zou moeten leiden tot een grotere patiënttevredenheid en stabielere resultaten op lange termijn, vooral gezien de jongere leeftijd waarop patiënten momenteel worden geopereerd.

De opleg voor een behandeling met de cataractlaser wordt niet terugbetaald door het ziekenfonds.





### **Kan cataract leiden tot blindheid?**

Cataract is wereldwijd de belangrijkste oorzaak van blindheid. In de westerse wereld komt dit bijna niet meer voor door een vroegtijdige heilkundige aanpak.



### **Is cataractchirurgie veilig?**

Wereldwijd worden jaarlijks miljoenen cataractoperaties uitgevoerd. De moderne technologie garandeert een veilige en pijnloze heilkunde. Chirurgische complicaties zijn uitzonderlijk.



### **Kan cataract na een operatie terugkomen?**

Eens de cataract werd geopereerd, is het resultaat blijvend. Cataract komt niet terug en het resultaat wordt verwacht definitief te zijn voor de rest van het leven.



### **Worden de lensimplantaten goed verdragen?**

Afstoting van lensimplantaten is uiterst zeldzaam. De eerste lens werd in 1950 ingeplant. Wereldwijd werden al meer dan 100 miljoen lenzen geïmplanteed.



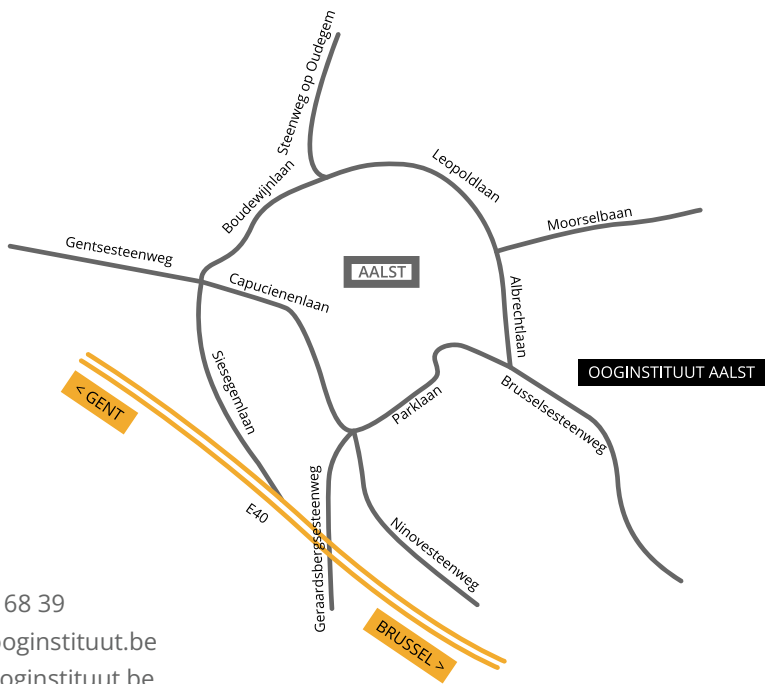
### **Is een brilvrij leven mogelijk na cataractchirurgie?**

Bij monofocale lenzen is nog een leesbril nodig. In geval van astigmatisme kunnen torische implantlenzen dit corrigeren. Met multifocale implantlenzen kan de patiënt genieten van een brilvrij leven.



### **Wordt cataract verwijderd met de laser?**

Indien nodig, wordt de YAG-laser maanden tot jaren na de cataractoperatie gebruikt om een heldere opening te maken in het lenszakje. Dit gebeurt tijdens de consultatie. Momenteel kan de femtosecondlaser de ingreep voorbereiden om de operatie met meer veiligheid en precisie uit te voeren.



053 21 68 39  
info@ooginstituut.be  
www.ooginstituut.be

